

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .

декабрь 2023

тренер-преподаватель Полуэктова А.А.

дополнительная общеразвивающая программа, углубленный уровень подготовки 1 год

ОФП, СФП

	Фамилия, имя уч-ся		Дата рождения	Бег на 30м		Челночный бег 3*10м		Бег на 100м, с		Бег на 3000м, м,с		Бег на 2000м, м,с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа(кол-во раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Поднимание туловища лежа на спине (кол-во раз в минуту)		Бросок мяча 1 кг вперед		Наклон вперед из положения на скамье		Выкрут прямых рук вперед		Длина скольжения		Итого по ОФП и СФП	
				рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы		рез-т
1	Бородин	Марк	31.07.2006	X		X		16,42	0	16:56	0	X		43	5	220	4	42	4	11	5	15	5	3	3			26,00	6ст
2	Воробьев	Роман	16.10.2005	X		X		15,95	0	17:31	0	X		43	5	250	5	65	5	9	5	15	5	3	3			28,00	7ст
3	Дудин	Андрей	01.09.2005	X		X		12,50	5	16:20	0	X		45	5	233	5	43	4	9,6	5	8	4	0	0	12,5	5	33,00	7ст
5	Зарипов	Артем	19.10.2008	7,29	0	9,51	0	X		X		11:44	0	37	5	167	3	60	5	6,8	5	7	4	5	5	7,4	3	30,00	5ст
7	Кузьмичев	Всеволод	05.02.2008	5,0	4	7,64	4	X		X		9:31	4	37	5	210	4	67	5	9	5	7	3	3	3	11,5	5	42,00	5ст
8	Кусалиев	Расиль	21.02.2008	4,95	4	7,10	5	X		X		10:19	2														11,00	5ст	
10	Мащенский	Андрей	13.11.2008	5,75	2	8,51	2	X		X		10:14	2	37	5	205	4	53	5	9	5	7	3	3	3	12,5	5	36,00	5ст
11	Полстянов	Данила	15.04.2007	X		X		15,03	2	18:51	0	X		30	4	213	4	65	5	11	5	15	5	0	0	15	5	30,00	6ст
12	Приходько	Дмитрий	28.09.2007	X		X		17,26	0	18:08	0	X		43	5	200	3	65	5	9	5	7	3	3	3	12	5	29,00	6ст
13	Ремнев	Артём	10.04.2007	X		X		15,85	2	16:19	2	X		40	4	220	4	68	5	11	5	0	0	3	3	13	5	30,00	6ст
14	Смирнов	Юрий	21.11.2007	X		X		18,38	0	17:55	0	X		30	4	210	3	57	5	9	5	15	5	3	3	12	5	30,00	6ст
16	Цаплин	Виталий	27.11.2003	X		X		16,01	0	17:31	0	X		30	3	220	3	39	3	8	4	10	4	3	3	11	5	25,00	8ст

Приемная комиссия

\_\_\_\_\_ Зингеровская О.Н.  
 \_\_\_\_\_ Белкина О.С.  
 \_\_\_\_\_ Чернышова Д.В.  
 \_\_\_\_\_ Янгосорова Л.Ю.  
 \_\_\_\_\_ Резепова А.И.