

Государственное бюджетное учреждение Астраханской области "Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .

декабрь 2023

тренер Небесчетнов В.А.

этап совершенствования спортивного мастерства

нормативы по общей и специальной физической подготовке

	Фамилия, имя уч-ся		Дата рождения	Бег на 30 м, с		Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу, кол-во раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), кол-во раз		Круговая скоростно-силовая тренировка (6 упражнений)		Итог по ОФП и СФП
				рез-т	балл	рез-т	балл	рез-т	балл	рез-т	балл	рез-т	балл	рез-т	балл	
1	Кириллов	Федор	20.02.2008	4,90	4	30	5	13	5	246	5	56	5	1,4	5	29
2	Коноплев	Назар	10.10.2007	5,10	3	30	5	16	5	213	5	56	5	1,29	5	28
3	Санникова	Татьяна	03.10.2006													0

Приемная комиссия

_____ Зингеровская О.Н.

_____ Белкина О.С.

_____ Чернышова Д.В.

_____ Янгосорова Л.Ю.

_____ Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение Астраханской области "Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .
декабрь 2023

тренер Небесчетнов В.А.

этап совершенствования спортивного мастерства

интегральная оценка

	Фамилия, имя уч-ся		Дата рождения	антропометрические данные: рост, вес, характеристика подвижности суставов, длина кистей рук и стоп, мышцы	отношение спортсмена к тренировочному процессу	отношение родителей к занятиям спортом ребенка	оценка перспектив развития спортсмена	ИТОГ (средний балл)
1	Кириллов	Федор	20.02.2008	10	8	10	10	9,5
2	Коноплев	Назар	10.10.2007	10	8	10	10	9,5
3	Санникова	Татьяна	03.10.2006	9	8	10	10	9,25

Тренер

Государственное бюджетное учреждение Астраханской области "Спортивная школа
водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .

декабрь 2023

тренер Небесчетнов В.А.

этап совершенствования спортивного мастерства

ИТОГ

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Разряд	Итог по ОФП	инт. оценка тренера	ИТОГ
1	Кириллов	Федор	20.02.2008	КМС	29	9,5	38,5
2	Коноплев	Назар	10.10.2007	КМС	28	9,5	37,5
3	Санникова	Татьяна	03.10.2006	КМС	0	9,25	9,25

Приемная комиссия

_____ Зингеровская О.Н.
_____ Белкина О.С.
_____ Чернышова Д.В.
_____ Янгосорова Л.Ю.
_____ Резепова А.И.