

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области "Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .

декабрь 2023

тренеры Дижиченко А.Г., Небесчетнов В.А.

тренировочный этап

нормативы по общей и специальной физической подготовке

	Фамилия, имя уч-ся		Дата рождения	Бег на 30 м, с		Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу, кол-во раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Стойка на голове, с		Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем ног до касания перекладины, кол-во раз		Запрыгивание на возвышенность высотой: девочки 40 см, мальчики 50 см Кол-во раз		Из исходного положения – упор присев принять положение упор лежа и выполнить сгибание и разгибание рук, с последующим принятием положения упор присев и выпрыгиванием вверх за 30 с, кол-во раз		Итог по ОФП и СФП
				рез-т	балл	рез-т	балл	рез-т	балл	рез-т	балл	рез-т	балл	рез-т	балл	рез-т	балл	рез-т	балл	
1	Гребенников	Андрей	21.03.2015	5,51	5	25	5	15	5	159	4	59	5	4	0	30	5	13	3	27
2	Заболотникова	Наталья	03.06.2016	7,25	0	23	5	13	5	89	0	7	5	11	5	12	5	10	3	28
3	Козлов	Алексей	07.05.2013	5,70	5															0
4	Козырев	Макар	06.05.2016	6,5	5	25	5	13	5	112	0	61	5	4	0	30	5	12	0	20
5	Королева	Дарья	07.11.2016	6,72	3	25	5	14	5	118	0	27	5	0	0	30	5	12	0	20
6	Лещев	Кирилл	24.06.2011	5,28	5	32	5	11	5	172	5	7	5	11	5	12	5	14	3	33
7	Марушкин	Илья	02.08.2012	5,46	5	30	5	10	4	187	5	7	5	11	5	12	5	14	3	32
8	Мулляминов	Дамир	19.08.2016	6,34	5	23	5	11	5	160	5	7	5	12	5	12	5	11	0	30
9	Осипов	Роман	21.01.2012			25	5	14	5	152	5	57	5	0	0	30	5	11	0	25
10	Рамазанова	Камила	04.03.2013	6,20	5	30	5	13	5	164	5	9	5	11	5	12	5	12	4	34
11	Тосунова	Анастасия	17.05.2013																	0

Приемная комиссия

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

ТЭ (ОФП+СФП)

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области "Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .
декабрь 2023

тренеры Дижиченко А.Г., Небесчетнов В.А.

тренировочный этап

интегральная оценка

	Фамилия, имя уч-ся		Дата рождения	антропометрические данные: рост, вес, характеристика подвижности суставов, длина кистей рук и стоп, мышцы	отношение спортсмена к тренировочному процессу	отношение родителей к занятиям спортом ребенка	оценка перспектив развития спортсмена	ИТОГ (средний балл)
1	Гребенников	Андрей	21.03.2015	10	10	10	10	10
2	Заболотникова	Наталья	03.06.2016	10	10	10	10	10
3	Козлов	Алексей	07.05.2013	7	6	7	6	6,5
4	Козырев	Макар	06.05.2016	10	10	9	10	9,75
5	Королева	Дарья	07.11.2016	10	10	10	10	10
6	Лещев	Кирилл	24.06.2011	10	10	10	7	9,25
7	Марушкин	Илья	02.08.2012	10	10	10	10	10
8	Мулляминов	Дамир	19.08.2016	10	10	10	10	10
9	Осипов	Роман	21.01.2012	10	10	10	10	10
10	Рамазанова	Камила	04.03.2013	10	10	10	7	9,25
11	Тосунова	Анастасия	17.05.2013	10	10	10	10	10

Тренеры

_____ Дижиченко А.Г.

_____ Небесчетнов В.А.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области "Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .

декабрь 2023

тренеры Дижиченко А.Г., Небесчетнов В.А.

тренировочный этап

ИТОГ

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Разряд	Итог по ОФП	Инт оценка тренера	ИТОГ
1	Гребенников	Андрей	21.03.2015	б/р	27	10	37
2	Заболотникова	Наталья	03.06.2016	б/р	28	10	38
3	Козлов	Алексей	07.05.2013	3	0	6,5	6,5
4	Козырев	Макар	06.05.2016	б/р	20	9,75	29,75
5	Королева	Дарья	07.11.2016	б/р	20	10	30
6	Лещев	Кирилл	24.06.2011	3	33	9,25	42,25
7	Марушкин	Илья	02.08.2012	2	32	10	42
8	Мулляминов	Дамир	19.08.2016	б/р	30	10	40
9	Осипов	Роман	21.01.2012	б/р	25	10	35
10	Рамазанова	Камила	04.03.2013	1 юн	34	9,25	43,25
11	Тосунова	Анастасия	17.05.2013	1 юн	0	10	10

Приемная комиссия

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

ТЭ св года ИТОГ