

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .

декабрь 2023

тренер Дижиченко А.Г.

спортивно-оздоровительная группа (базовый уровень, 1 год)

нормативы по общей и специальной физической подготовке

| | Фамилия, имя уч-ся | Дата рождения | Бег на 30 м, с | | Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу, кол-во раз | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см | | Исходное положение – основная стойка, руки подняты вверх. Подняться на носки. Удержание положения, с | | Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол», кол-во раз | | Исходное положение – вис на гимн. стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол». Удержание положения, с | | Запрыгивание на возвышенность высотой 30 см за 20 с, кол-во раз | | Трамплин 1 м | Итог по ОФП и СФП |
|----|----------------------|---------------|----------------|------|--|------|---|------|---|------|--|------|---|------|--|------|---|------|--------------|-------------------|
| | | | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | | |
| 1 | Дурасов Владимир | 26.06.2011 | | | 25 | 5 | +9 | 5 | 167 | 5 | 5 | 3 | 5 | 3 | 3 | 0 | 17 | 5 | 77,45 | 26 |
| 2 | Егорова София | 28.10.2016 | 7,10 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | 86,6 | 3 |
| 3 | Ерошенко Серафима | 17.12.2014 | 6,41 | 5 | 24 | 5 | 13 | 5 | 148 | 5 | 5 | 3 | 5 | 3 | 3 | 0 | 16 | 5 | 57,65 | 31 |
| 4 | Зайчкина Алена | 13.11.2011 | | | 25 | 5 | 16 | 5 | 160 | 5 | 5 | 3 | 5 | 3 | 3 | 0 | 13 | 5 | 57,9 | 26 |
| 5 | Зайчкина Анастасия | 21.12.2016 | 7,85 | 0 | 25 | 5 | 9 | 5 | 114 | 4 | 5 | 3 | 5 | 3 | 3 | 0 | 7 | 0 | 72,75 | 20 |
| 6 | Искаков Тимур | 20.03.2012 | | | 30 | 5 | 10 | 5 | 184 | 5 | 5 | 3 | 5 | 3 | 2 | 0 | 8 | 3 | | 24 |
| 7 | Першин Илья | 22.03.2014 | 6,00 | 5 | 30 | 5 | 8 | 5 | 158 | 5 | 5 | 3 | 5 | 3 | 5 | 3 | 20 | 5 | 61,6 | 34 |
| 8 | Рыжикова Ярослава | 24.08.2012 | | | 30 | 5 | 17 | 5 | 155 | 5 | 5 | 3 | 5 | 3 | 5 | 3 | 18 | 5 | 99,1 | 29 |
| 9 | Терехов Дмитрий | 08.10.2014 | 6,50 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| 10 | Хазов Михаил | 03.08.2012 | | | 25 | 5 | 6 | 5 | 148 | 5 | 5 | 3 | 5 | 3 | 3 | 0 | 16 | 5 | 93,5 | 26 |
| 11 | Шумеленкова Василиса | 18.07.2015 | | | 25 | 5 | 11 | 5 | 120 | 5 | 5 | 3 | 5 | 3 | 6 | 3 | 12 | 5 | 60,6 | 29 |

Приемная комиссия

_____ Зингеровская О.Н.
 _____ Белкина О.С.
 _____ Чернышова Д.В.
 _____ Янгосорова Л.Ю.
 _____ Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области "Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .
декабрь 2023

тренер Дижиченко А.Г.

спортивно-оздоровительная группа (базовый уровень, 1 год)

интегральная оценка

| | Фамилия, имя уч-ся | | Дата рождения | антропометрические данные: рост, вес, характеристика подвижности суставов, длина кистей рук и стоп, мышцы | отношение спортсмена к тренировочному процессу | отношение родителей к занятиям спортом ребенка | оценка перспектив развития спортсмена | ИТОГ (средний балл) |
|----|--------------------|-----------|---------------|--|---|---|--|---------------------------|
| 1 | Дурасов | Владимир | 26.06.2011 | 9 | 7 | 7 | 5 | 7 |
| 2 | Егорова | София | 28.10.2016 | 9 | 9 | 10 | 7 | 8,75 |
| 3 | Ерошенко | Серафима | 17.12.2014 | 5 | 5 | 6 | 0 | 4 |
| 4 | Зайчкина | Алена | 13.11.2011 | 9 | 8 | 10 | 5 | 8 |
| 5 | Зайчкина | Анастасия | 21.12.2016 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 6 | Искаков | Тимур | 20.03.2012 | 9 | 9 | 9 | 5 | 8 |
| 7 | Першин | Илья | 22.03.2014 | 10 | 10 | 10 | 8 | 9,5 |
| 8 | Рыжикова | Ярослава | 24.08.2012 | 9 | 9 | 9 | 5 | 8 |
| 9 | Терехов | Дмитрий | 08.10.2014 | 9 | 10 | 10 | 7 | 9 |
| 10 | Хазов | Михаил | 03.08.2012 | 5 | 7 | 10 | 5 | 6,75 |
| 11 | Шумеленкова | Василиса | 18.07.2015 | 10 | 8 | 9 | 7 | 8,5 |

Тренер

_____ Дижиченко А.Г.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астра:
области "Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .

декабрь 2023

тренер Дижиченко А.Г.

спортивно-оздоровительная группа (базовый уровень, 1 год)

ИТОГ

| | Фамилия, имя уч-ся | | Год | Разряд | Итог по ОФП | Итог по СФП |
|----|--------------------|-----------|------------|--------|-------------|-------------|
| 1 | Дурасов | Владимир | 26.06.2011 | 1 юн | | |
| 2 | Егорова | София | 28.10.2016 | б/р | | |
| 3 | Ерошенко | Серафима | 17.12.2014 | б/р | | |
| 4 | Зайчкина | Алена | 13.11.2011 | б/р | | |
| 5 | Зайчкина | Анастасия | 21.12.2016 | б/р | | |
| 6 | Искаков | Тимур | 20.03.2012 | б/р | | |
| 7 | Першин | Илья | 22.03.2014 | б/р | | |
| 8 | Рыжикова | Ярослава | 24.08.2012 | 1 юн | | |
| 9 | Терехов | Дмитрий | 08.10.2014 | 2 юн | | |
| 10 | Хазов | Михаил | 03.08.2012 | 1 юн | | |
| 11 | Шумеленкова | Василиса | 18.07.2015 | б/р | | |

Приемная комиссия

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

ханской

| инт.оценка тренера |
|-----------------------|
| 7 |
| 8,75 |
| 4 |
| 8 |
| 10 |
| 8 |
| 9,5 |
| 8 |
| 9 |
| 6,75 |
| 8,5 |