

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .

декабрь 2023

тренер-преподаватель Прохорова М.Р.

группа спортивно-оздоровительная

ОФП, СФП

	Фамилия, имя уч-ся		Дата рождения	Бег на 30 м		Челночный бег 3x10м		Поднимание туловища лежа на спине(кол-во раз за 1мин)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Бросок мяча 1 кг вперед		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(кол-во раз)		Итог по ОФП и СФП
				рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	
1	Титова	Вероника	28.07.2016	7,13	5	9,8	5	23	5	2	0	150	5	3,7	5	34	5	30,00
2	Мурсалов	Адам	18.06.2016	6,79	5	9,6	5	0	0	7	5	130	5	2,95	4	25	5	29,00
3	Казанбаев	Дмитрий	06.12.2017	6,79	5	9,5	5	0	0	3	0	142	5	2,9	4	25	5	24,00

Приемная комиссия

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.