

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ОФП и СФП на суше. Лист 1

Общеразвивающая программа. Ознакомительный уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Вес	Рост стоя	Рост сидя	Коэфф фактурности	Лежа на спине перейти в положение сидя (кол-во раз) 1		И.П. лежа на спине подъем ног до касания пола пальцами ног за головой 2		Наклон вперед с захватом ног 3		Продольный шпагат (см) 4		Поперечный шпагат (см) 5		Гимнастический мост 6		Стойка на лопатках 7	Кувырок вперед 8	Стойка на носках руки вниз, вверх, глаза закрыты, с 9		ИТОГ по ОФП и СФП на суше	
								рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы		
							49-52%																		
1	Абдулаева	Самира	26.06.2015	23,75	130	70	53,8%	0	0,33	0	2,00	0	1,67	50	1,33	60	0,33	60	4,00	3,67	3,33	4	3,00	193,67	
2	Абдулаева	Сафия	26.06.2015	25,85	132	71	53,8%	0	0,00	0	0,67	0	1,00	60	1,00	60	1,00	60	0,33	0,67	3,00	5	3,67	196,33	
3	Булатова	Вероника	20.10.2016	25,8	126	68	54,0%	5	4,67	5	4,67	20	5,00	10	4,33	10	4,00	5	4,33	4,67	5,00	15	4,00	110,67	
4	Иванова	Ксения	17.11.2016	21,4	123	70	56,9%	5	4,67	5	5,00	20	4,00	0	5,00	0	5,00	10	5,00	5,00	4,00	15	4,33	97	
5	Искакова	Амелия	08.10.2009	40,1	145	78	53,8%	7	5,00	5	5,00	15	4,00	0	4,67	10	4,00	10	4,67	5,00	4,67	10	4,17	98,167	
6	Искакова	Оливия	08.10.2009	39,95	145	78	53,8%	8	5,00	5	4,83	15	3,73	0	4,33	20	3,60	30	4,00	4,83	4,00	10	4,00	126,33	
7	Искалиева	Арина	04.12.2017	23	125	65	52,0%	4	2,00	8	2,00	10	3,00	30	2,00	30	2,00	30	2,00	3,00	3,00	8	3,00	142	
8	Кабанова	Анастасия	22.11.2017	21,7	125	68	54,4%	4	3,67	5	4,83	20	5,00	0	5,00	0	5,00	10	4,67	4,67	3,67	10	4,67	90,167	
9	Киселёва	Марьям	01.06.2016	22,5	120	68	56,7%	2	3,33	5	5,00	20	5,00	30	2,33	10	3,00	40	2,67	4,67	4,50	10	4,00	151,5	
10	Крайнюкова	Каролина	03.11.2015	29,9	135	72	53,3%	4	4,33	5	4,67	20	4,67	10	4,17	10	4,67	40	3,67	4,50	4,67	10	3,67	138	
11	Михайленко	Александра	27.05.2016	21	127	69	54,3%	10	5,00	20	5,00	20	5,00	0	5,00	0	5,00	0	5,00	5,00	5,00	10	5,00	105	
12	Наурузова	София	08.08.2018	18,2	116	65	56,0%	0	0,00	0	1,33	20	2,67	20	3,00	30	2,50	50	2,00	3,33	2,83	10	3,00	150,67	
13	Самчук	Ксения	31.03.2018	21,35	125	62	49,6%	0	0,33	0	1,00	15	0,00	50	1,00	40	1,83	60	0,67	1,33	2,67	10	3,00	186,83	

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Вес	Рост стоя	Рост сидя	Кэфф фактурно сти	Лежа на спине перейти в положение сидя (кол-во раз) 1		И.П. лежа на спине подъем ног до касания пола пальцами ног за головой 2		Наклон вперед с захватом ног 3		Продольный шпагат (см) 4		Поперечный шпагат (см) 5		Гимнастичес кий мост 6		Стойка на лопатках 7	Кувырок вперед 8	Стойка на носок руки вниз, вверх, глаза закрыты, с 9		ИТОГ по ОФП и СФП на суше	
								рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы		
							49-52%																		
14	Семенова	Елизавета	23.07.2019	17	112	63	56,3%	4	2,00	8	2,00	7	2,00	30	2,00	30	2,00	30	2,00	2,00	2,00	7	2,00	134	
15	Смирнова	Ариадна	19.10.2015	23	130	70	53,8%	0	0,00	4	1,00	7	2,00	30	2,00	30	2,00	30	2,00	3,00	4,00	8	3,00	128	
16	Старова	Вероника	06.04.2017	21,35	129	70	54,3%	5	4,00	5	4,33	20	4,50	20	3,83	30	3,50	50	2,83	4,17	3,67	10	4,67	175,5	
17	Уланова	Марианна	20.05.2017	21	129	70	54,3%	6	3,00	8	2,00	10	3,00	20	3,00	20	3,00	30	2,00	3,00	4,00	9	4,00	130	
18	Филиппова	Полина	18.07.2016	22	127	68	53,5%	4	4,17	4	4,83	20	3,67	30	3,50	10	4,17	40	3,33	5,00	4,50	10	5,00	156,17	
19	Фролкова	Анастасия	10.02.2016	21,5	126	68	54,0%	5	4,00	5	4,50	20	4,00	20	3,17	20	3,17	40	3,33	4,67	4,33	10	3,50	154,67	
20	Царябина	Ксения	14.02.2011	36,05	156	81	51,9%	5	4,67	6	5,00	20	5,00	0	5,00	0	5,00	20	4,33	5,00	4,67	10	3,83	103,5	
21	Чернышева	Эмилия	19.06.2018	18	116	65	56,0%	4	2,00	12	3,00	10	3,00	30	2,00	30	2,00	20	3,00	3,00	3,00	7	3,00	137	
22	Чернышова	Софья	05.09.2018	21	122	68	55,7%	8	4,00	12	3,00	10	3,00	0	5,00	10	4,00	0	5,00	5,00	5,00	9	4,00	87	

Председатель комиссии

Члены комиссии

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Астраханской области

"Спортивная школа волных виллов спорта им. Б.Н. Скокова"  
Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. Обязательная техническая программа

Общеразвивающая программа. Ознакомительный уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Проплавание 25 м на спине	Проплавание 25 м кроль на груди	ИТОГ по тех.подготовке
1	Абдулаева	Сафия	26.06.2015	5	5	10,0
2	Абдулаева	Самира	26.06.2015	5	5	10,0
3	Булатова	Вероника	20.10.2016	5	5	10,0
4	Иванова	Ксения	17.11.2016	5	5	10,0
5	Искакова	Амелия	08.10.2009	5	5	10,0
6	Искакова	Оливия	08.10.2009	5	5	10,0
7	Искалиева	Арина	04.12.2017			0,0
8	Кабанова	Анастасия	22.11.2017	5	5	10,0
9	Киселёва	Марьям	01.06.2016	5	5	10,0
10	Крайнюкова	Каролина	03.11.2015	5	5	10,0
11	Михайленко	Александра	27.05.2016	5	5	10,0
12	Наурузова	София	08.08.2018			0,0
13	Самчук	Ксения	31.03.2018			0,0
14	Семенова	Елизавета	23.07.2019			0,0
15	Смирнова	Ариадна	19.10.2015	5	5	10,0
16	Старова	Вероника	06.04.2017	5	5	10,0
17	Уланова	Марианна	20.05.2017			0,0
18	Филиппова	Полина	18.07.2016	5	5	10,0
19	Фролкова	Анастасия	10.02.2016			0,0
20	Царябина	Ксения	14.02.2011	5	5	10,0
21	Чернышева	Эмилия	19.06.2018			0,0
22	Чернышова	Софья	05.09.2018	5	5	10,0

Приемная комиссия

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. Интегральная оценка

Общеразвивающая программа. Ознакомительный уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	антропометрические данные	отношение спортсмена к тренировочному процессу	отношение родителей к занятиям спортом ребенка	оценка перспектив развития спортсмена	ИТОГ
1	Абдулаева	Сафия	26.06.2015	5	3	4	4	4,0
2	Абдулаева	Самира	26.06.2015	5	3	4	4	4,0
3	Булатова	Вероника	20.10.2016	6	6	6	6	6,0
4	Иванова	Ксения	17.11.2016	10	8	8	10	9,0
5	Искакова	Амелия	08.10.2009	5	6	4	5	5,0
6	Искакова	Оливия	08.10.2009	5	6	4	5	5,0
7	Искалиева	Арина	04.12.2017	5	6	6	5	5,5
8	Кабанова	Анастасия	22.11.2017	8	8	8	8	8,0
9	Киселёва	Марьям	01.06.2016	7	4	6	6	5,8
10	Крайнюкова	Каролина	03.11.2015	8	5	5	7	6,3
11	Михайленко	Александра	27.05.2016	10	8	8	8	8,5
12	Наурузова	София	08.08.2018	8	7	7	7	7,3
13	Самчук	Ксения	31.03.2018	6	4	4	4	4,5
14	Семенова	Елизавета	23.07.2019	8	5	8	8	7,3

	Фамилия, имя уч-ся		Год	антропометрические данные	отношение спортсмена к тренировочному процессу	отношение родителей к занятиям спортом ребенка	оценка перспектив развития спортсмена	ИТОГ
15	Смирнова	Ариадна	19.10.2015	6	7	6	7	6,5
16	Старова	Вероника	06.04.2017	8	8	8	8	8,0
17	Уланова	Марианна	20.05.2017	7	6	6	6	6,3
18	Филиппова	Полина	18.07.2016	8	8	8	8	8,0
19	Фролкова	Анастасия	10.02.2016	8	7	7	7	7,3
20	Царябина	Ксения	14.02.2011	10	10	10	10	10,0
21	Чернышева	Эмилия	19.06.2018	10	6	6	8	7,5
22	Чернышова	Софья	05.09.2018	8	8	8	8	8,0

Тренер:

А.И. Резепова

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ИТОГ

Общеразвивающая программа. Ознакомительный уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Разряд	ОФП И СФП на суше	плавательная подготовка	Обязательная тех программа	оценка тренера	ИТОГ
1	Абдулаева	Сафия	26.06.2015	б/р	193,67	10,00	45,56	4,00	253,23
2	Абдулаева	Самира	26.06.2015	б/р	196,33	10,00	48,67	4,00	259,00
3	Булатова	Вероника	20.10.2016	б/р	110,67	10,00	54,56	6,00	181,23
4	Иванова	Ксения	17.11.2016	б/р	97,00	10,00	62,78	9,00	178,78
5	Искакова	Амелия	08.10.2009	б/р	98,17	10,00	22,75	5,00	135,92
6	Искакова	Оливия	08.10.2009	б/р	126,33	10,00	16,80	5,00	158,13
7	Искалиева	Арина	04.12.2017	б/р	142,00	0,00		5,50	147,50
8	Кабанова	Анастасия	22.11.2017	б/р	90,17	10,00	56,11	8,00	164,28
9	Киселёва	Марьям	01.06.2016	б/р	151,50	10,00	67,22	5,75	234,47
10	Крайнюкова	Каролина	03.11.2015	б/р	138,00	10,00		6,25	154,25
11	Михайленко	Александра	27.05.2016	б/р	105,00	10,00		8,50	123,50
12	Наурузова	София	08.08.2018	б/р	150,67	0,00		7,25	157,92
13	Самчук	Ксения	31.03.2018	б/р	186,83	0,00		4,50	191,33
14	Семенова	Елизавета	23.07.2019	б/р	134,00	0,00		7,25	141,25
15	Смирнова	Ариадна	19.10.2015	б/р	128,00	10,00		6,50	144,50
16	Старова	Вероника	06.04.2017	б/р	175,50	10,00	45,33	8,00	238,83
17	Уланова	Марианна	20.05.2017	б/р	130,00	0,00		6,25	136,25

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Разряд	ОФП И СФП на суше	плавательная подготовка	Обязательная тех программа	оценка тренера	ИТОГ
18	Филиппова	Полина	18.07.2016	б/р	156,17	10,00	40,33	8,00	214,50
19	Фролкова	Анастасия	10.02.2016	б/р	154,67	0,00	26,80	7,25	188,72
20	Царябина	Ксения	14.02.2011	3 юн	103,50	10,00	37,90	10,00	161,40
21	Чернышева	Эмилия	19.06.2018	б/р	137,00	0,00		7,50	144,50
22	Чернышова	Софья	05.09.2018	б/р	87,00	10,00		8,00	105,00

Председатель  
комиссии  
комиссии

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Зингеровская О.Н.  
Белкина О.С.  
Чернышова Д.В.  
Янгосорова Л.Ю.  
Резепова А.И.