

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ОФП и СФП на суше. Лист 1

Общеразвивающая программа. Базовый уровень. 1 год уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Вес	Рост стоя	Рост сидя	Коэфф фактурности	Лежа на спине перейти в положение сидя (кол-во раз)		И.П. лежа на спине подъем ног до касания пола пальцами ног за головой		Наклон вперед с захватом ног		Выпрыгивание вверх из глубокого приседа		Отжимания (из упора лежа)	
								рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы
							49-52%										
1	Абдрахманова	Агата	22.06.2013	27,15	136	73	53,7%	5	4,00	6	4,67	20	5,00	17	4,50	15	4,83
2	Выборнова	Агата	10.10.2014	38,65	142	74	52,1%	6	4,33	5	3,67	20	4,00	17	5,00	0	1,83
3	Егорова	Дарья	10.02.2014	28,15	127	65	51,2%	5	4,83	7	5,00	20	15,33	17	4,50	15	5,00
4	Епанчинцева	Екатерина	19.09.2015	32,1	138	74	53,6%	7	4,43	6	4,67	20	4,33	17	4,77	0	1,33
5	Кириллова	Екатерина	05.05.2016	20,1	121	65	53,7%	8	4,00	10	5,00	14	3,00	15	4,00	12	4,00
6	Лайко	Мария	20.11.2016	22,25	128	67	52,3%	5	3,73	7	4,83	20	4,90	17	4,60	4	3,00
7	Соколова	Светлана	03.11.2016	19,2	118	61	51,7%	8	4,00	4	1,00	15	4,00	18	5,00	4	3,00
8	Типишова	Дарья	12.03.2017	21	12	63	525,0%	6	3,00	8	4,00	15	4,00	17	5,00	4	3,00
9	Федосеенко	Алиса	20.03.2017	31,9	131	71	54,2%	4	2,83	6	3,67	20	3,00	17	3,50	0	1,67
10	Чернышева	София	01.12.2013	29,2	140	73	52,1%	10	5,00	10	5,00	15	4,00	18	5,00	15	5,00

Приемная комиссия

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

	Фамилия, имя уч-ся	Год	Вес	Рост стоя	Рост сидя	Коэфф фактурности	Лежа на спине перейти в положение сидя (кол-во раз)		И.П. лежа на спине подъем ног до касания пола пальцами ног за головой		Наклон вперед с захватом ног		Выпрыгивание вверх из глубокого приседа		Отжимания (из упора лежа)	
							рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы
						49-52%										

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ОФП и СФП на суше. Лист 1

Общеразвивающая программа. Базовый уровень. 1 год уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Продольный шпагат (см)		Поперечный шпагат		Гимнастический мост		Кувырок вперед	Стойка на носках руки вниз, вверх, глаза закрыты, с		ИТОГ по ОФП и СФП на суше
				рез-т	баллы	баллы	баллы	рез-т	баллы		рез-т	баллы	
1	Абдрахманова	Агата	22.06.2013	10	4,00	0	5,00	10	4,67	5,00	10	4,17	138,83
2	Выборнова	Агата	10.10.2014	10	4,00	10	4,17	50	2,67	3,50	10	3,83	165,00
3	Егорова	Дарья	10.02.2014	10	16,27	10	4,17	10	4,67	5,00	10	4,83	173,60
4	Епанчинцева	Екатерина	19.09.2015	0	5,00	0	5,00	10	4,67	4,67	10	5,00	113,87
5	Кириллова	Екатерина	05.05.2016	10	4,00	10	4,00	10	4,00	4,00	5	3,00	133,00
6	Лайко	Мария	20.11.2016	10	4,33	0	4,90	10	5,00	4,57	10	4,50	127,37
7	Соколова	Светлана	03.11.2016	10	4,00	10	4,00	10	4,00	4,00	5	3,00	120,00
8	Типишова	Дарья	12.03.2017	20	3,00	20	3,00	20	3,00	4,00	9	4,00	155,00
9	Федосеенко	Алиса	20.03.2017	20	3,50	30	3,00	50	2,67	2,78	8	3,50	185,12
10	Чернышева	София	01.12.2013	10	4,00	10	4,00	10	4,00	4,00	9	4,00	151,00

Председатель комиссии

Члены комиссии

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

	Фамилия, имя уч-ся	Год	Продольный шпагат (см)		Поперечный шпагат		Гимнастический мост		Кувырок вперед	Стойка на носках руки вниз, вверх, глаза закрыты, с			ИТОГ по ОФП и СФП на суше
			рез-т	баллы	баллы	баллы	рез-т	баллы		рез-т	рез-т	баллы	

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. Обязательная техническая программа

Общеразвивающая программа. Базовый уровень. 1 год уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Проплавание 25 м на спине	Проплавание 25 м кроль на груди	Проплавание 25 м брасс	Проплавание 25 м баттерфляй	ИТОГ по тех.подготовке
1	Абдрахманова	Агата	22.06.2013	5	5	5	5	20,0
2	Выборнова	Агата	10.10.2014	5	5	5	5	20,0
3	Егорова	Дарья	10.02.2014	5	5	5	5	20,0
4	Епанчинцева	Екатерина	19.09.2015	5	5	5	5	20,0
5	Кириллова	Екатерина	05.05.2016	5	5	5	5	20,0
6	Лайко	Мария	20.11.2016	5	5	5	5	20,0
7	Соколова	Светлана	03.11.2016	5	5	5	5	20,0
8	Типишова	Дарья	12.03.2017	5	5	5	5	20,0
9	Федосеенко	Алиса	20.03.2017	5	5	5	5	20,0
10	Чернышева	София	01.12.2013	5	5	5	5	20,0

Приемная комиссия

\_\_\_\_\_ Зингеровская О.Н.

\_\_\_\_\_ Белкина О.С.

\_\_\_\_\_ Чернышова Д.В.

\_\_\_\_\_ Янгосорова Л.Ю.

\_\_\_\_\_ Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. Интегральная оценка

Общеразвивающая программа. Базовый уровень. 1 год уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	антропометрические данные	отношение спортсмена к тренировочному процессу	отношение родителей к занятиям спортом ребенка	оценка перспектив развития спортсмена	ИТОГ
1	Абдрахманова	Агата	22.06.2013	8	8	6	7	7,3
2	Выборнова	Агата	10.10.2014	7	8	8	8	7,8
3	Егорова	Дарья	10.02.2014	6	6	6	6	6,0
4	Епанчинцева	Екатерина	19.09.2015	6	6	6	6	6,0
5	Кириллова	Екатерина	05.05.2016	6	6	6	6	6,0
6	Лайко	Мария	20.11.2016	8	8	8	8	8,0
7	Соколова	Светлана	03.11.2016	8	6	6	6	6,5
8	Типишова	Дарья	12.03.2017	6	5	5	6	5,5
9	Федосеенко	Алиса	20.03.2017	4	4	6	5	4,8
10	Чернышева	София	01.12.2013	8	8	8	8	8,0

Тренер:

А.И. Резепова

---

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ИТОГ

Общеразвивающая программа. Базовый уровень. 1 год уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Разряд	ОФП И СФП на суше	плават. подготовка	Обязат. тех программа	оценка тренера	ИТОГ
1	Абдрахманова	Агата	22.06.2013	3 юн	138,83	20,00		7,25	166,08
2	Выборнова	Агата	10.10.2014	1 юн	165,00	20,00	21,60	7,75	214,35
3	Егорова	Дарья	10.02.2014	1 юн	173,60	20,00	26,56	6,00	226,16
4	Епанчинцева	Екатерина	19.09.2015	2 юн	113,87	20,00	22,21	6,00	162,08
5	Кириллова	Екатерина	05.05.2016		133,00	20,00		6,00	159,00
6	Лайко	Мария	20.11.2016		127,37	20,00	56,67	8,00	212,04
7	Соколова	Светлана	03.11.2016		120,00	20,00	42,93	6,50	189,43
8	Типишова	Дарья	12.03.2017		155,00	20,00		5,50	180,50
9	Федосеенко	Алиса	20.03.2017		185,12	20,00	36,20	4,75	246,07
10	Чернышева	София	01.12.2013		151,00	20,00	18,08	8,00	197,08

Приемная комиссия

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.