

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ОФП и СФП на суше. Лист 1

Общеразвивающая программа. Базовый уровень. 2 год

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Вес	Рост стоя	Рост сидя	Коэфф фактурно сти	Лежа на спине перейти в положение сидя (кол-во раз) 1		И.П. лежа на спине подъем ног до касания пола пальцами ног за головой 2		Наклон вперед с захватом ног 3		Выпрыгивание вверх из глубокого приседа 4		Отжимания (из упора лежа) 5	
								рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы
							49-52%										
1	Беликова	Карина	03.04.2013	29,9	137	73	53,3%	7	3,77	7	4,33	20	4,33	17	4,33	13	4,00
2	Вельмамедова	Азалия	19.05.2015	25,2	129	68	52,7%	7	4,00	6	4,90	20	5,00	17	5,00	15	5,00
3	Илеусинова	Малика	04.10.2010	46,2	160	83	51,9%	7	4,50	6	4,30	20	5,00	15	4,60	15	5,00
4	Меркулова	Анна	14.02.2015	27,5	135	72	53,3%	9	5,00	7	5,00	20	5,00	17	5,00	15	4,50
5	Шабалина	Алиса	17.07.2013	31,5	143	74	51,7%	10	5,00	5	4,67	20	4,10	17	5,00	15	5,00

Председатель комиссии

Члены комиссии

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ОФП и СФП на суше. Лист 1

Общеразвивающая программа. Базовый уровень. 1 год уровень
декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Продольный шпагат (см) 6		Поперечный шпагат 7		Гимнастический мост 8		Кувырок вперед 10	Стойка на носках руки вниз, вверх, глаза закрыты, с 11			ИТОГ по ОФП и СФП на суше
				рез-т	баллы	баллы	баллы	рез-т	баллы		рез-т	рез-т	баллы	
1	Беликова	Карина	03.04.2013	0	5,00	10	5,00	30	4,33	4,83	10	4,50	158,43	
2	Вельмамедова	Азалия	04.10.2010										88,90	
3	Илеусинова	Малика	19.05.2015										86,40	
4	Меркулова	Анна	14.02.2015	0	5,00	0	5,00	10	4,67	5,00	10	5,00	137,17	
5	Шабалина	Алиса	17.07.2013	10	4,67	10	4,60	20	4,27	4,67	10	4,40	163,37	

Приемная комиссия

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. Обязательная техническая программа

Общеразвивающая программа. Базовый уровень. 2 год

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Проплавание 25 м на спине	Проплавание 25 м кроль на груди	Проплавание 25 м брасс	Проплавание 25 м баттерфляй	ИТОГ по тех.подготовке
1	Беликова	Карина	03.04.2013	5	5	5	5	20,0
2	Вельмамедова	Азалия	04.10.2010	5	5	5	5	0,0
3	Илеусинова	Малика	19.05.2015	5	5	5	5	20,0
4	Меркулова	Анна	14.02.2015	5	5	5	5	20,0
5	Шабалина	Алиса	17.07.2013	5	5	5	5	20,0

Председатель комиссии

Зингеровская О.Н.

Члены комиссии

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. Интегральная оценка

Общеразвивающая программа. Базовый уровень. 2 год

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	антропометрические данные	отношение спортсмена к тренировочному процессу	отношение родителей к занятиям спортом ребенка	оценка перспектив развития спортсмена	ИТОГ
1	Беликова	Карина	03.04.2013	7	8	8	8	7,8
2	Вельмамедова	Азалия	04.10.2010	8	8	8	8	8,0
3	Илеусинова	Малика	19.05.2015	8	7	7	7	7,3
4	Меркулова	Анна	14.02.2015	9	10	10	10	9,8
5	Шабалина	Алиса	17.07.2013	10	10	10	10	10,0

Тренер:

А.И. Резепова

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ИТОГ

Общеразвивающая программа. Базовый уровень. 2 год

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Разряд	ОФП И СФП на суше	плават. подготовка	Обязат. тех программа	оценка тренера	ИТОГ
1	Беликова	Карина	03.04.2013		158,43	20,00	32,08	7,75	218,26
2	Вельмамедова	Азалия	04.10.2010		88,90	0,00		8,00	96,90
3	Илеусинова	Малика	19.05.2015	1 юн	86,40	20,00		7,25	113,65
4	Меркулова	Анна	14.02.2015	2 юн	137,17	20,00	37,00	9,75	203,92
5	Шабалина	Алиса	17.07.2013	3 юн	163,37	20,00	33,08	10,00	226,45

Приемная комиссия

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.