

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ОФП и СФП на суше. Лист 1

Общеразвивающая программа. Углубленный уровень, 1 год

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Вес	Рост стоя	Рост сидя	Кэфф фактурно сти	Лежа на спине перейти в положение сидя (кол-во раз) 1		И.П. лежа на спине подъем ног до касания пола пальцами ног за головой 2		Продольный шпагат (см) 3		Поперечный шпагат (см) 4		Корзинка 5		ИП-сед, прямые ноги вместе, выполнить наклон вперед с фиксацией положения согнувшись 6		Прыжки толчком двух ног из низкого приседа за 10 с 7		ИТОГ по ОФП и СФП на суше
								рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	
							49-52%															
1	Евтихина	Милада	27.05.2013	33,15	155	80	51,6%	7	4,43	5	4,83	0	4,67	20	3,73	50	3,67	3	4,33	8	4,83	123,5
2	Касаткина	София	28.03.2012	38,6	161	82	50,9%	8	5,00	6	5,00	10	4,00	40	2,17	40	2,67	3	5,00	10	5,00	145,83
3	Куранова	Анастасия	22.02.2014	28,5	139	70	50,4%	6	4,33	6	4,33	20	3,17	30	2,77	50	2,40	3	3,33	9	4,50	148,83

Приемная комиссия

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. Обязательная техническая программа

Общеразвивающая программа. Углубленный уровень, 1 год

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Проплавание 25 м на спине	Проплавание 25 м кроль на груди	Плавание 50 м комбинированно (25 м со старта вольным стилем + 25 м кроль на спине)	ИТОГ по тех.подготовке
1	Евтихина	Милада	27.05.2013	5	5	5	15,0
2	Касаткина	София	28.03.2012	5	5	5	15,0
3	Куранова	Анастасия	22.02.2014	5	5	5	15,0

Приемная комиссия

_____ Зингеровская О.Н.

_____ Белкина О.С.

_____ Чернышова Д.В.

_____ Янгосорова Л.Ю.

_____ Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. Интегральная оценка

Общеразвивающая программа. Углубленный уровень, 1 год

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	антропометрические данные	отношение спортсмена к тренировочному процессу	отношение родителей к занятиям спортом ребенка	оценка перспектив развития спортсмена	ИТОГ
1	Евтихина	Милада	27.05.2013	10	9	9	10	9,5
2	Касаткина	София	28.03.2012	10	5	5	6	6,5
3	Куранова	Анастасия	22.02.2014	8	6	6	6	6,5

Тренер:

А.И. Резепова

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ИТОГ

Общеразвивающая программа. Углубленный уровень, 1 год

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Разряд	ОФП И СФП на суше	плавательная подготовка	Обязательная тех программа	оценка тренера	ИТОГ
1	Евтихина	Милада	27.05.2013	3 юн	123,50	15,00	31,08	9,50	179,08
2	Касаткина	София	28.03.2012	2 юн	145,83	15,00	32,23	6,50	199,56
3	Куранова	Анастасия	22.02.2014	1 юн	148,83	15,00	28,06	6,50	198,39

Приемная комиссия

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.