

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ОФП и СФП на суше. Лист 1

Общеразвивающая программа. Углубленный уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Вес	Рост стоя	Рост сидя	Коэфф фактурности	Лежа на спине перейти в положение сидя (кол-во раз) 1		И.П. лежа на спине подъем ног до касания пола пальцами ног за головой 2		Продольный шпагат (см) 3		Поперечный шпагат (см) 4		Корзинка 5		ИП-сед, прямые ноги вместе, выполнить наклон вперед с фиксацией положения согнувшись 6		Прыжки толчком двух ног из низкого приседа за 10 с 7		ИТОГ по ОФП и СФП на суше
								рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	
							49-52%															
1	Абдинова	Амелия	15.04.2013	39	153	78	51,0%	8	4,00	6	4,00	20	4,00	30	3,00	60	3,00	5	4,00	9	4,00	164,00
2	Вдовина	София	06.02.2013	42,2	148	80	54,1%	10	5,00	7	4,67	0	5,00	0	5,00	10	5,00	5	5,00	10	5,00	76,67
3	Гайнуллина	Сабина	15.09.2010	53,5	159	82	51,6%	6	5,00	6	4,83	0	4,33	0	4,17	60	3,50	5	4,33	9	4,43	116,60
4	Голубкова	Александра	28.06.2011																			0,00
5	Епанчинцева	Анна	20.07.2011	53,55	160	86	53,8%	6	4,67	7	4,33	0	4,67	10	4,17	60	3,67	5	3,67	9	4,83	127,00
6	Жумаева	Полина	22.03.2013	37,95	151	78	51,7%	8	5,00	5	4,83	20	3,67	10	4,00	50	2,67	5	3,50	8	4,67	134,33
7	Иванова	Вероника	16.06.2011	48	155	80	51,6%	8	4,00	6	4,00	30	3,00	30	3,00	60	4,00	5	4,00	10	5,00	176,00
8	Комарова	Екатерина	13.06.2010	40,3	160	84	52,5%	6	5,00	6	4,83	0	5,00	0	5,00	60	4,00	5	5,00	9	4,83	119,67
9	Костюк	Алиса	19.01.2013	30,1	141	75	53,2%	10	5,00	7	5,00	0	5,00	0	5,00	60	4,00	5	5,00	10	5,00	126,00
10	Мещерякова	Алиса	19.12.2013	39,35	138	72	52,2%	9	4,50	6	3,93	10	4,00	10	4,00	60	3,33	5	4,83	9	4,50	138,10
11	Михайлова	Мария	10.11.2010	46,05	158	82	51,9%	7	4,43	2	2,60	40	1,50	40	1,67	60	3,00	5	3,13	8	4,67	183,00
12	Наурузова	Алиса	26.09.2012	44,2	158	82	51,9%	8	4,33	3	3,50	10	4,00	20	3,00	60	3,17	5	3,50	8	4,17	139,67
13	Оленина	Кира	20.05.2010	42	157	82	52,2%	8	5,00	6	4,00	20	4,00	20	4,00	60	4,00	5	4,00	10	5,00	159,00

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Вес	Рост стоя	Рост сидя	Кэфф фактурности	Лежа на спине перейти в положение сидя (кол-во раз) 1		И.П. лежа на спине подъем ног до касания пола пальцами ног за головой 2		Продольный шпагат (см) 3		Поперечный шпагат (см) 4		Корзинка 5		ИП-сед, прямые ноги вместе, выполнить наклон вперед с фиксацией положения ссогнувшись 6		Прыжки толчком двух ног из низкого приседа за 10 с 7		ИТОГ по ОФП и СФП на суше
								рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	
							49-52%															
14	Попова	Устинья	02.09.2012	41,9	158	80	50,6%	10	5,00	7	5,00	10	5,00	0	5,00	10	5,00	5	5,00	8	4,00	84,00
15	Пугусова	Алина	09.03.2009	56,25	174	90	51,7%	6	5,00	6	5,00	0	5,00	0	5,00	50	4,00	5	4,97	8	4,83	108,80
16	Рамазанова	Лия	28.10.2008	43,85	171	89	52,0%	9	4,97	5	5,00	0	4,77	10	4,17	60	3,83	5	4,10	7	4,83	127,67
17	Творогова	София	04.10.2011	49,95	156	82	52,6%	9	4,93	6	4,30	0	4,47	10	4,43	60	4,33	5	5,00	10	5,00	132,47
18	Шевченко	Вероника	11.08.2012	34,4	142	72	50,7%	10	5,00	7	5,00	40	3,00	20	4,00	60	3,00	5	5,00	10	5,00	182,00
19	Щербаченко	Кира	01.11.2011	40	151	76	50,3%	9	4,00	6	4,00	20	4,00	30	3,00	60	3,00	5	5,00	7	4,00	164,00

Приемная комиссия

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. Обязательная техническая программа

Общеразвивающая программа. Углубленный уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Проплавание 25 м на спине	Проплавание 25 м кроль на груди	Плавание 50 м комбинированно (25 м со старта вольным стилем + 25 м кроль на спине)	ИТОГ по тех.подготовке
1	Абдинова	Амелия	15.04.2013	5	5	5	15,0
2	Вдовина	София	06.02.2013	5	5	5	15,0
3	Гайнуллина	Сабина	15.09.2010	5	5	5	15,0
4	Голубкова	Александра	28.06.2011	0	0	0	0,0
5	Епанчинцева	Анна	20.07.2011	5	5	5	15,0
6	Жумаева	Полина	22.03.2013	5	5	5	15,0
7	Иванова	Вероника	16.06.2011	5	5	5	15,0
8	Комарова	Екатерина	13.06.2010	5	5	5	15,0
9	Костюк	Алиса	19.01.2013	5	5	5	15,0
10	Мещерякова	Алиса	19.12.2013	5	5	5	15,0
11	Михайлова	Мария	10.11.2010	5	5	5	15,0
12	Наурузова	Алиса	26.09.2012	5	5	5	15,0
13	Оленина	Кира	20.05.2010	5	5	5	15,0
14	Попова	Устинья	02.09.2012	5	5	5	15,0

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Проплывание 25 м на спине	Проплывание 25 м кроль на груди	Плавание 50 м комбинированно (25 м со старта вольным стилем + 25 м кроль на спине)	ИТОГ по тех.подготовке
15	Пугусова	Алина	09.03.2009	5	5	5	15,0
16	Рамазанова	Лия	28.10.2008	5	5	5	15,0
17	Творогова	София	04.10.2011	5	5	5	15,0
18	Шевченко	Вероника	11.08.2012	5	5	5	15,0
19	Щербаченко	Кира	01.11.2011	5	5	5	15,0

Приемная комиссия

\_\_\_\_\_ Зингеровская О.Н.

\_\_\_\_\_ Белкина О.С.

\_\_\_\_\_ Чернышова Д.В.

\_\_\_\_\_ Янгосорова Л.Ю.

\_\_\_\_\_ Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. Интегральная оценка

Общеразвивающая программа. Углубленный уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	антропометрические данные	отношение спортсмена к тренировочному процессу	отношение родителей к занятиям спортом ребенка	оценка перспектив развития спортсмена	ИТОГ
1	Абдинова	Амелия	15.04.2013	8	5	5	5	5,8
2	Вдовина	София	06.02.2013	10	10	10	10	10,0
3	Гайнуллина	Сабина	15.09.2010	8	10	10	10	9,5
4	Голубкова	Александра	28.06.2011	0	0	0	0	0,0
5	Епанчинцева	Анна	20.07.2011	6	7	7	7	6,8
6	Жумаева	Полина	22.03.2013	8	7	7	7	7,3
7	Иванова	Вероника	16.06.2011	7	7	7	7	7,0
8	Комарова	Екатерина	13.06.2010	10	8	8	10	9,0
9	Костюк	Алиса	19.01.2013	10	10	10	10	10,0
10	Мещерякова	Алиса	19.12.2013	5	4	2	3	3,5
11	Михайлова	Мария	10.11.2010	7	7	7	7	7,0
12	Наурузова	Алиса	26.09.2012	7	8	8	8	7,8
13	Оленина	Кира	20.05.2010	8	6	6	8	7,0
14	Попова	Устинья	02.09.2012	9	7	7	7	7,5

	Фамилия, имя уч-ся		Год	антропометрические данные	отношение спортсмена к тренировочному процессу	отношение родителей к занятиям спортом ребенка	оценка перспектив развития спортсмена	ИТОГ
15	Пугусова	Алина	09.03.2009	10	10	10	10	10,0
16	Рамазанова	Лия	28.10.2008	9	8	8	8	8,3
17	Творогова	София	04.10.2011	8	7	7	7	7,3
18	Шевченко	Вероника	11.08.2012	8	8	7	8	7,8
19	Щербаченко	Кира	01.11.2011	8	7	7	7	7,3

Тренер:

А.И. Резепова

---

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний. Сезон 2023

Синхронное плавание. ИТОГ

Общеразвивающая программа. Углубленный уровень

декабрь 2023 года

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Разряд	ОФП И СФП на суше	плавательная подготовка	Обязательная тех программа	оценка тренера	ИТОГ
1	Абдинова	Амелия	15.04.2013	б/р	164,00	15,00		5,75	184,75
2	Вдовина	София	06.02.2013	1 юн	76,67	15,00	38,76	10,00	140,43
3	Гайнуллина	Сабина	15.09.2010	2 сп	116,60	15,00	43,81	9,50	184,91
4	Голубкова	Александра	28.06.2011	3 юн	0,00	0,00		0,00	0,00
5	Епанчинцева	Анна	20.07.2011	2 юн	127,00	15,00		6,75	148,75
6	Жумаева	Полина	22.03.2013	3 юн	134,33	15,00	32,29	7,25	188,87
7	Иванова	Вероника	16.06.2011	3 юн	176,00	15,00		7,00	198,00
8	Комарова	Екатерина	13.06.2010	2 сп	119,67	15,00	38,56	9,00	182,23
9	Костюк	Алиса	19.01.2013	2 сп	126,00	15,00	40,00	10,00	191,00
10	Мещерякова	Алиса	19.12.2013	б/р	138,10	15,00	25,69	3,50	182,29
11	Михайлова	Мария	10.11.2010	3 юн	183,00	15,00	25,91	7,00	230,91
12	Наурузова	Алиса	26.09.2012	3 юн	139,67	15,00		7,75	162,42
13	Оленина	Кира	20.05.2010	3 сп	159,00	15,00	33,29	7,00	214,29
14	Попова	Устинья	02.09.2012	3 юн	84,00	15,00	30,98	7,50	137,48
15	Пугусова	Алина	09.03.2009	3 сп	108,80	15,00	42,31	10,00	176,11
16	Рамазанова	Лия	28.10.2008	2 сп	127,67	15,00	33,01	8,25	183,93
17	Творогова	София	04.10.2011	2 юн	132,47	15,00	31,04	7,25	185,76
18	Шевченко	Вероника	11.08.2012	2 сп	182,00	15,00	32,45	7,75	237,20
19	Щербаченко	Кира	01.11.2011		164,00	15,00		7,25	186,25

Приемная комиссия

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

	Фамилия, имя уч-ся	Год	Разряд	ОФП И СФП на суше	плавательная подготовка	Обязательная тех программа	оценка тренера	ИТОГ
--	--------------------	-----	--------	-------------------------	----------------------------	-------------------------------	-------------------	------

---

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.