

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области  
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .

декабрь 2023

тренер-преподаватель Южикова О.С.

дополнительная общеразвивающая программа, углубленный уровень сложности

ОФП, СФП

	Фамилия, имя уч-ся	Дата рождения	Бег на 30 м		Челночный бег 3x10м		Бег на 2000 м		Бег 1500 м		Бег 1000м		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу,		Бросок мяча 1 кг вперед		Поднимание туловища, лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		Длина скольжения		Итого по ОФП и СФП	
			рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы		
1	Водовский Владимир	12.10.2011					X				X														0	4ст
2	Городилова Александра	25.06.2012	9,48	0	6,9	0	X		X		08:12	0	8	4	140	4	8	4	5,55	5	28	4			21	3ст
3	Даньшин Георгий	21.08.2008	5,4	3	8,8	0	8,2	4	X		X		0	0	203	5	20	3	6,3	5	36	3			19	5ст
4	Рогозинников Кирилл	29.03.2012			9,14	3	X		X		04:50	5	8	5	145	4	25	5	5,5	5	30	5			27	3ст
5	Утепешева Самира	13.03.2012	6,50	3	8,6	5	X		X		05:45	4													8	3ст
6	Хабибулин Антон	18.05.2012	10,40	0	7,22	0	X		X		09:33	0	0	0	120	2	7	0	5	5	14	0			7	3ст

Приемная комиссия

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Зингеровская О.Н.  
Белкина О.С.  
Чернышова Д.В.  
Янгосорова Л.Ю.  
Резепова А.И.