

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .

декабрь 2023

тренер Востриков М.Н.

группа этапа совершенствования спортивного мастерства

ОФП, СФП

	Фамилия, имя уч-ся		Дата рождения	Бег на 2000 м		Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу,		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Челночный бег 3x10м		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Бросок мяча 1 кг вперед		Выкрут прямых рук вперед		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги		Длина скольжения		Итог по ОФП и СФП
				рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	рез-т	баллы	
1	Бадамшина	Алина	28.07.2006	10:57	2	17	5	17	5	8,20	5	175	5	7,3	5	7	5	х	0	60	5	6,2	5	42,00
2	Ганам	Екатерина	12.02.2009	10:27	4	50	5	40	5	8,20	5	200	5	7,97	5	7	5	х	0	80	5	6	5	44,00
3	Жулябина	Анфиса	04.03.2009	10:16	5	30	5	40	5	8,61	4	206	5	7,3	5	7	5	х	0	80	5	6	5	44,00
4	Кирцов	Антон	09.04.2007	9:16	4	х	0	20	5	7,10	5	205	5	11,2	5	7	5	11	5	80	5	6,1	5	44,00
5	Кудряшов	Андрей	16.02.2006	9:43	2	х	0	10	4	7,22	5	253	5	8,2	5	0	0	7	2	90	5	6	5	33,00
6	Луговенко	Ярослав	01.01.2009	8:52	5	х	0	15	5	7,00	5	224	5	10,7	5	7	5	13	5	70	5	6,1	5	45,00
7	Панков	Никита	11.04.2006	10:16	2	х	0	2	0	7,12	5	230	5	9,4	5	0	0	5	0	80	5	6	5	27,00
8	Умеров	Тимур	29.11.2006	8:00	5	х	0	15	5	6,00	5	242	5	9,35	5	1	0	20	5	80	5	6,1	5	40,00

Приемная комиссия

Зингеровская О.Н.

Белкина О.С.

Чернышова Д.В.

Янгосорова Л.Ю.

Резепова А.И.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .
декабрь 2023

тренер Востриков М.Н.

группа этапа совершенствования спортивного мастерства
интегральная оценка

	Фамилия, имя уч-ся		Дата рождения	антропометрические данные: рост, вес, характеристика подвижности суставов, длина кистей рук и стоп, мышцы	отношение спортсмена к тренировочному процессу	отношение родителей к занятиям спортом ребенка	оценка перспектив развития спортсмена	ИТОГ (средний балл)
1	Бадамшина	Алина	28.07.2006	9	10	9	9	9,25
2	Ганам	Екатерина	12.02.2009	8	9	9	8	8,5
3	Жулябина	Анфиса	04.03.2009	8	8	8	8	8
4	Кирцов	Антон	09.04.2007	8	8	8	8	8
5	Кудряшов	Андрей	16.02.2006	8	8	8	8	8
6	Луговенко	Ярослав	01.01.2009	9	10	10	10	9,75
7	Панков	Никита	11.04.2006	8	8	8	8	8
8	Умеров	Тимур	29.11.2006	9	8	9	8	8,5

Тренер

Востриков М.Н.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Астраханской области
"Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол контрольно-переводных испытаний; 2023 г .

декабрь 2023

тренер Востриков М.Н.

группа этапа совершенствования спортивного мастерства

ИТОГ

	Фамилия, имя уч-ся		Год	Разряд	Итог по ОФП и СФП	инт.оценка тренера	ВСЕГО
1	Бадамшина	Алина	28.07.2006	КМС	42,00	9,25	51,25
2	Ганам	Екатерина	12.02.2009	I	44,00	8,5	52,50
3	Жулябина	Анфиса	04.03.2009	I	44,00	8	52,00
4	Кирцов	Антон	09.04.2007	КМС	44,00	8	52,00
5	Кудряшов	Андрей	16.02.2006	КМС	33,00	8	41,00
6	Луговенко	Ярослав	01.01.2009	КМС	45,00	9,75	54,75
7	Панков	Никита	11.04.2006	КМС	27,00	8	35,00
8	Умеров	Тимур	29.11.2006	КМС	40,00	8,5	48,50

Приемная комиссия

_____ Зингеровская О.Н.
_____ Белкина О.С.
_____ Чернышова Д.В.
_____ Янгосорова Л.Ю.
_____ Резепова А.И.