

Государственное бюджетное учреждение Астраханской области "Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова"

Протокол ОТБОРОЧНЫХ КОНТРОЛЬНЫХ испытаний

октябрь 2024

в группы синхронного плавания

ДЕВОЧКИ 2017-2019 г.р.

	Фамилия, имя уч-ся	Дата рождения	Рост стоя	Рост сидя	Коэфф фактурности	Антропометрические данные (визуальная оценка телосложения, морфологическая составляющая)	Координация круговых движений рук в положенмм стоя одновременно попеременно, вперед, назад	Складка в положении стоя	Из положения лежа прогибание с выпрямлением рук и ног - "мостик"	Стойка на носках, руки вверх, глаза закрыты (оцениваем время удержания равновесия)	шпагаты левой, правой ногой (оцениваем подвижность тазобедренных суставов)	Подвижность голеностопных, локтевых, коленных суставов	Плавание	Итог по ОФП и СФП
					49-52%	рез-т	рез-т	рез-т	рез-т	рез-т	рез-т	рез-т		
1	Одинцова Елизавета	07.05.2019	109,00	59,00	54,1%	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	4,75	5,00	3,00	34,75
2	Аверина Ирина	12.06.2018	122,50	56,00	45,7%	4,25	4,25	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00	5,00	32,50
3	Нагорнова Ксения	03.07.2017	130,00	66,00	50,8%	2,00	5,00	3,50	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	30,50
4	Фалько Есения	28.06.2019	119,00	61,00	51,3%	4,50	2,25	2,75	5,00	4,00	4,50	5,00	3,00	28,00
5	Гуренко Мария	12.12.2019	112,00	60,50	54,0%	5,00	3,75	4,00	2,50	4,00	4,00	4,00	3,00	27,25
6	Сургалиева Амелия	14.09.2019	104,50	59,00	56,5%	4,00	2,50	3,00	4,00	5,00	3,50	4,00	3,00	26,00
7	Поваляшко Любовь	27.01.2019	120,00	65,00	54,2%	5,00	3,00	3,25	4,25	3,00	3,00	4,00	3,00	25,50
8	Журавлева Алиса	15.07.2019	117,00	62,00	53,0%	4,00	3,00	2,00	2,00	5,00	1,00	4,00	0,00	21,00
9	Брезгина Алиса	29.10.2019	113,50	59,00	52,0%	4,25	4,00	3,00	1,00	2,50	0,00	2,00	3,00	16,75
10	Самчук Ксения	31.03.2018	117,00	64,00	54,7%	1,00	2,50	2,00	3,00	2,25	3,00	2,00	4,00	15,75
11	Журавлева Ева	15.07.2019	109,00	55,00	50,5%	3,00	0,00	0,00	0,25	0,00	0,00	2,00	0,00	5,25

Приемная комиссия

_____ О.Н. Зингеровская
 _____ О.В. Белкина
 _____ Д.В. Чернышова
 _____ Л.Ю. Янгосорова
 _____ А.И. Резепова