

## **УТВЕРЖДЕНО**

приказом ГБУ ДО АО «СШВВС им. Б.Н.  
Скокова»

№ 42 от 25.06.2025 г.

### **Регламент проведения индивидуального (конкурсного) отбора кандидатов на зачисление в группы начальной подготовки второго года обучения на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Регламент проведения индивидуального (конкурсного) отбора кандидатов на зачисление в группы начальной подготовки (второго года обучения) на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Регламент) разработан на основании Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Астраханской области «Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова» (далее – Учреждение).

1.2. Регламент определяет сроки и порядок проведения индивидуальных (конкурсных) отборов среди лиц, желающих пройти обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, реализуемых в Учреждении.

1.3. Индивидуальный (конкурсный) отбор проводится с целью выявления у кандидатов физических и двигательных умений, оценки антропометрических данных для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

1.4. К кандидатам предъявляется требование сдачи перечня нормативов (контрольных испытаний) для зачисления в группы начальной подготовки второго года обучения, согласно утвержденным в Учреждении дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «плавание» разработанных на основании федеральных стандартов спортивной подготовки (далее – ФССП). Перечень контрольных испытаний устанавливается согласно приложению к настоящему Регламенту.

1.5. К участию в индивидуальном отборе допускаются кандидаты, которые в 2026 году достигают возраста 9 лет (2017 года рождения).

1.6. Количество вакантных мест для приема в Учреждении на этап начальной подготовки второго года обучения определяется в соответствии с государственным заданием на оказание государственных (муниципальных) услуг за счет бюджетных ассигнований.

1.7. Законный представитель (родитель) кандидата на зачисление для проведения индивидуального отбора поступающего предоставляют в Учреждение следующий комплект документов:

- ✓ заполненное заявление по форме, согласно приложению № 1 к Регламенту;
- ✓ копия свидетельства о рождении кандидата на зачисление;
- ✓ фотографии кандидата на зачисление 3,5\*4,5 см в количестве 2 шт., цветные);
- ✓ анкета кандидата (приложение № 2);
- ✓ справка из образовательного учреждения (школа, лицей, гимназия и т.д.)
- ✓ медицинское заключение (справка от педиатра об отсутствии противопоказаний для занятий спортом).

1.8. Документы, указанные в п 1.7. принимаются Учреждением в срок с **01 сентября до 30 ноября текущего года**. Кандидаты, подавшие документы после начала отбора, пропустят начальный этап отбора и не получают баллы за этот этап отбора.

Кандидаты, не подавшие полный комплект документов в обозначенные сроки, до индивидуального отбора не допускаются.

1.9. Документы могут быть поданы **в спортивную школу по адресу: г. Астрахань, ул. Красная Набережная, 171 г.**

Прием документов осуществляется с понедельника по пятницу с 15.00 до 17.00.

## **2. Проведение индивидуального отбора**

2.1. Индивидуальный (конкурсный) отбор кандидатов проводится в режиме тренировок в период с 01.10.2025 по 30.12.2025 по расписанию: понедельник, среда, пятница с 16.15 до 18.00. Занятия проходят в зале и бассейне.

Для прохождения индивидуального (конкурсного) отбора кандидат должен иметь с собой: форму для зала, форму для бассейна, специальную обувь для бассейна, шапочку, очки, полотенце. Кандидат явившийся без формы до индивидуального отбора не допускается.

2.2. Контрольные испытания (нормативы) у кандидата принимают члены приемной комиссии. Нормативы для отбора в приложении № 3 настоящего Регламента.

2.3. Результаты индивидуальных (конкурсных) отборов фиксируются в протоколе приемной комиссии. Фиксируется результат, полученный на начальном этапе (на начало отбора) и в конце отборочного периода. Итоговый результат высчитывается путём сложения всех результатов и заносится в протокол отбора.

Кроме результатов тестов, в протокол вносятся результаты выступления на соревнованиях в зависимости от занятых мест.

## **3. Подведение итогов индивидуального отбора**

3.1. Результаты индивидуального отбора публикуются на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет ([skokov-water.ru](http://skokov-water.ru)) в разделах, соответствующих видам спорта и на стендах не позднее трех рабочих дней после проведения индивидуального (конкурсного) отбора.

3.2. Результаты индивидуальных (конкурсных) отборов отдельно по каждому виду спорта формируются на основании пофамильного списка-рейтинга, дополняющегося по мере сдачи контрольных испытаний другими кандидатами. Окончательный список кандидатов, успешно прошедших индивидуальный отбор будет сформирован не позднее 29.12.2023 г. В списке-рейтинге суммируются баллы по контрольным испытаниям кандидатов (итоговый результат, полученный за контрольные нормативы) и баллы, полученные за участие в соревнованиях.

3.3. Кандидаты, не предоставившие недостающие документы до 30 декабря, не зачисляются в Учреждение.

3.4. При отказе кандидата от зачисления в Учреждение, место предоставляется следующему кандидату в списке-рейтинге, успешно сдавшему минимальный перечень нормативов, и имеющего наибольший балл в списке-рейтинге.

3.5. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе провести дополнительный прием в сроки, установленные Учреждением.

Директору ГБУ ДО АО «СШВВС  
им. Б.Н. Скокова» В.В. Слободянику

От \_\_\_\_\_  
ФИО одного из родителей

Место для фото

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять в Спортивную школу водных видов спорта в отделение \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

моего ребенка \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Дата и год рождения \_\_\_\_\_ место учебы \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_

Разряд (если есть) \_\_\_\_\_

Серия и № свидетельства о рождении, кем и когда выдан \_\_\_\_\_

Медицинский полис \_\_\_\_\_

СНИЛС \_\_\_\_\_

Домашний адрес, контактный телефон \_\_\_\_\_

#### **ФИО, телефоны (рабочий, сотовый) родителей:**

Отца \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. полностью и телефон

Матери \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. полностью и телефон

Количество несовершеннолетних детей в семье \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Подпись \_\_\_\_\_

1. С Уставом, свидетельством о госрегистрации, локальными актами СШВВС ознакомлен

\_\_\_\_\_  
(Подпись одного из родителей)

2. Инструктаж по технике безопасности, противопожарной безопасности, поведения в ЧС, правила поведения в спортзале, на соревнованиях, внутренний распорядок СШВВС изучил \_\_\_\_\_  
(подпись)

3. Пользоваться персональными данными моего ребенка, указанными в заявлении, разрешаю (для оформления заявок на соревнования, мероприятия, оформления грамот, благодарственных писем и прочего) \_\_\_\_\_  
(подпись)

4. Обязуюсь, не вмешиваться в проведение тренировочных занятий

\_\_\_\_\_  
(подпись)

5. Обязуемся посещать мероприятия, организуемые министерством физической культуры и спорта Астраханской области \_\_\_\_\_

подпись

**Анкета**  
**кандидата на зачисление в группы спортивной подготовки отделения плавания**

1. Ф.И. кандидата \_\_\_\_\_
2. Дата рождения \_\_\_\_\_
3. Школа, класс \_\_\_\_\_
4. Домашний адрес \_\_\_\_\_
5. Рост \_\_\_\_\_ Вес \_\_\_\_\_ Размер ноги \_\_\_\_\_
6. Посещает ли другие занятия, кружки, секции \_\_\_\_\_
7. Готовы ли Вы что бы ребёнок занимался по программе спортивной подготовки? \_\_\_\_\_
8. Почему Вы хотите, чтобы ребёнок занимался в спортивной школе? (Нужное подчеркнуть)
  - Чтобы научился плавать;
  - Чтобы поправить здоровье;
  - Чтобы достичь высоких результатов;
  - Другое \_\_\_\_\_
9. Занимались ли родители каким-либо видом спорта? Если «да», то какой разряд (звание) имеют? \_\_\_\_\_
10. Рост родителей: Мама \_\_\_\_\_ Папа \_\_\_\_\_
11. Контактный телефон любого из родителей \_\_\_\_\_
12. Электронный адрес \_\_\_\_\_

С порядком проведения индивидуального отбора для прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки ознакомлен (а), на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего согласен (а)

\_\_\_\_\_,  
<дата подачи заявления>

\_\_\_\_\_  
(подпись заявителя)

\_\_\_\_\_  
<Фамилия и инициалы заявителя>.

В соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006, подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных (Ф.И.О. биометрические данные, изображение и т.п.): сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, блокирование, обезличивание, уничтожение, размещение фото и видео информации с участием моего ребёнка на официальном сайте учреждения, в официальных группах социальных сетей, на стендах учреждения и в средствах массовой информации (СМИ).

\_\_\_\_\_,  
<дата >

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
< Фамилия и инициалы >.

## **НОРМАТИВЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО (КОНКУРСНОГО) ОТБОРА**

### **Плавучесть (гидродинамика) - скольжение**

Более 7,50 м - 10 баллов  
7,00 – 7,49 м – 9 баллов  
6,50 – 6,99 м – 8 баллов  
6,00 – 6,49 м – 7 баллов  
5,50 – 5,99 м – 6 баллов  
5,00 – 5,49 м – 5 баллов  
4,50 - 4,99 м - 4 балла  
4,00 - 4,49 м - 3 балла  
3,50 - 4,00 м - 2 балла  
3,00 - 3,50 м - 1 балл  
менее 3,0 м - 0 баллов

### **Гибкость – наклон, выкрут**

90 см - 1 балл  
80 см - 2 балла  
70 см - 3 балла  
60 см - 4 балла  
50 см - 5 баллов  
40 см - 6 баллов  
30 см - 7 баллов  
20 см - 8 баллов  
10 см - 9 баллов  
0 см - 10 баллов

### **Выносливость**

Мальчики, девочки - 2015 г.р.- проплывание дистанции 100 м  
0 баллов – не проплыл  
5 баллов – начальный результат, проплывание дистанции без нарушения техники  
10 баллов – улучшение результата на итоговом тестировании

### **Положение тела в воде – звездочка**

Отлично – 10  
Очень хорошо – 8,5-9,5  
Хорошо – 7,0 – 8,0  
Удовлетворительно – 5,0-6,5  
Посредственно – 2,5 – 4,5  
Неудовлетворительно – 0,5-2,0  
Полностью не выполнено – 0

### **Координация движений – встречное вращение руками**

Отлично – 10  
Очень хорошо – 8,5-9,5  
Хорошо – 7,0 – 8,0  
Удовлетворительно – 5,0-6,5  
Посредственно – 2,5 – 4,5  
Неудовлетворительно – 0,5-2,0  
Полностью не выполнено – 0

### **Мотивация ребенка (желание быть первым)**

Отлично – 10

Очень хорошо – 8,5-9,5  
Хорошо – 7,0 – 8,0  
Удовлетворительно – 5,0-6,5  
Посредственно – 2,5 – 4,5  
Неудовлетворительно – 0,5-2,0  
Полностью не выполнено – 0

#### **Концентрация внимания**

Отлично – 10  
Очень хорошо – 8,5-9,5  
Хорошо – 7,0 – 8,0  
Удовлетворительно – 5,0-6,5  
Посредственно – 2,5 – 4,5  
Неудовлетворительно – 0,5-2,0  
Полностью не выполнено – 0

#### **Сила (мышечный тонус) – отжимания, подтягивания**

0 баллов – не выполнил упражнения  
5 баллов – начальный результат, выполнение упражнения с фиксацией начального результата (кол-во раз)  
10 баллов – улучшение результата на итоговом тестировании в сравнении с начальным результатом (кол-во раз)

#### **Скоростно - силовые качества – челночный бег**

0 баллов – не выполнил упражнения  
5 баллов – начальный результат, выполнение упражнения с фиксацией начального результата (кол-во раз)  
10 баллов – улучшение результата на итоговом тестировании в сравнении с начальным результатом (кол-во раз)

#### **Вестибулярная устойчивость – ласточка, стрелочка на одной ноге**

Отлично – 10  
Очень хорошо – 8,5-9,5  
Хорошо – 7,0 – 8,0  
Удовлетворительно – 5,0-6,5  
Посредственно – 2,5 – 4,5  
Неудовлетворительно – 0,5-2,0  
Полностью не выполнено – 0

#### **Участие в соревнованиях (отсутствие дисквалификации, занятое место)**

1-3 место – 10 баллов  
4-8 место – 9 баллов  
9-13 место – 8 баллов  
14-18 место – 7 баллов  
19-23 место – 6 баллов  
24-28 место – 5 баллов  
29 – 33 место – 4 балла  
34 – 38 место – 3 балла  
39 – 43 место – 2 балла  
44 место и ниже – 1 балл  
не участвовал(а) - 0 баллов

#### **Экспертная оценка данных**

Экспертная оценка антропометрических и морфологических данных: внешняя оценка антропометрических данных спортсмена. Антропометрические данные оцениваются на последнем этапе сдачи контрольных тестов.

Измерения антропометрических данных кандидата осуществляется в даты сдачи контрольных испытаний. Рост родителей учитывается исходя из данных в анкете.

Рост

выше 128 см – 1 балл

выше 133 см – 2 балла

выше 138 см – 3 балла

Соотношение рост минус вес

100 – 1 балл

103 – 2 балла

105 – 3 балла

Размах рук к росту

0 см – 1 балл

+ 3 см – 2 балла

+ 5 см – 3 балла

Рост папы 190 см и выше - 1 балл

Рост мамы 175 см и выше - 1 балл

Баллы суммируются.