



«СОГЛАСОВАНО»



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства СШВВС по общей физической подготовке

Астрахань, 2025

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Первенство СШВВС по общей физической подготовке (далее – соревнование) является спортивным соревнованием по общей физической подготовке и проводится с целью контроля физической подготовленности.

1.2. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- проведение контрольных мероприятий в соответствии с требованиями дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1. Организаторами спортивного соревнования являются государственное бюджетное учреждение Астраханской области «Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова» (далее – спортивная школа).

2.2. Решение иных организационных вопросов, а также непосредственное проведение спортивного соревнования возлагается на Федерацию и спортивную школу.

2.3. Использование спортивной школой публичного исполнения фонограмм, опубликованных в коммерческих целях при проведении соревнований возможно лишь при наличии заключенного договора с организациями, осуществляющими коллективное управление авторскими и смежными правами.

## **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Соревнования проводятся 04 сентября 2025 г. на территории Центрального стадиона по адресу ул. ул. Латышева, 3. Начало разминки в 08.00. Старт в 08.30

## **4. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие занимающиеся ГБУ ДО АО «СШВВС им. Б.Н. Скокова».

## **5. СУДЕЙСТВО**

Главный судья соревнований Резепова Аделя Ильдаровна

## **6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Бег на 30 м (группы начальной подготовки)
2. Бег на 1000 м (группы тренировочного этапа)
3. Бег на 2000 м (группы совершенствования спортивного мастерства)
4. Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу
5. Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)
6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
7. Бег челночный 3x10 м с высокого старта
8. Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед
9. Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад
10. Подтягивание из виса на высокой перекладине
11. Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (группы совершенствования спортивного мастерства)

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

7.1. Победители в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Победители и призеры по дисциплинам награждаются грамотами по возрастным группам.

8.2. Возрастные группы: 2019 г.р., 2018 г.р., 2017 г.р., 2016 г.р., 2015 г.р., 2014 г.р., 2013 г.р., 2012 г.р., 2011 г.р., 2010 г.р., 2009 г.р., 2008 г.р., 2007 г.р., 2006 г.р., 2005 г.р., 2004 г.р., 2003 г.р., 2002 г.р., 2001 г.р., 2000 г.р., 1999 г.р.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. Ответственным лицам за обеспечение безопасности - заместителю директора по спортивно-методической работе спортивной школы (Зингеровская О.Н.), старшему тренеру отделения плавания (Чернышовой Д.В.) и главному судье соревнований (Резеповой А.И.):

- осуществлять контроль за порядком при проведении соревнований.

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ**

## **МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

10.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

10.2. Оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

10.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **11. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

11.1. Расходы производятся за счет средств СШВВС.

## **12. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

12. Технические заявки на участие в соревнованиях принимаются по электронному адресу [skokov12@mail.ru](mailto:skokov12@mail.ru) не позднее 29 августа 2025 года.

## **13. АНТИДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ**

13.1. Все участники соревнования должны соблюдать Всемирный антидопинговый кодекс, утвержденный Всемирным антидопинговым агентством 15.11.2013, Международные стандарты ВАДА, Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные приказом Минспорта России от 09.08.2016 № 947.

13.2. На усмотрение Оргкомитета соревнований, в соответствии с правилами Всемирного антидопингового агентства (ВАДА), любой участник соревнований может быть подвергнут процедуре допинг-контроля.

## **14. ИНЫЕ УСЛОВИЯ**

14.1. Во исполнение Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при проведении соревнований установлены:

- требования о запрете на противоправное влияние на результаты спортивного соревнования;

- требования о запрете на участия в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**Положение является вызовом на соревнования.**

**Контакты организаторов соревнований:**

**ГБУ АО «СШВВС им. Б.Н. Скокова», 24-74-34.**